

Bryt den onda cirkeln!

Var inte ensam!

Berätta om dina upplevelser för en vän, släkting, någon som du litar på eller en professionell hjälpare.

Sök information!

Det finns information om våld och om möjligheterna att få hjälp för den som utsatts för våld, för våldsutövaren och för barnen. Information får du bl.a. på Internet, via jourtelefoner, i böcker, hos yrkeshjälpare och myndigheter.

Sök hjälp!

Be om handledning, råd och stöd från den service din kommun eller region erbjuder. Ta initiativ och kontakta någon. Våldsamt beteende upphör inte av sig självt, trots löften.

Det finns hjälp att få!

Du är inte ensam med dina erfarenheter.

Broschyren har gjorts inom

Folkhälsan Raseborg Ab:s

Projekt mot våld inom par- och nära relationer

Med stöd av RAY

Sätt stop för våldet i tid!



 folkhälsan

Projekt mot våld inom par- och nära relationer

Våld i par- och närrelationer kan vara

- Ekonomiskt
- Fysiskt
- Sexuellt
- Psykiskt
- Att behandla ett barn illa

- När våld förekommer upprepade gånger börjar det kännas normalt.
- Våld väcker skuld känslor och skam ofta både hos personen som använt sig av våld och hos personen som blivit utsatt för våld.
- När våldet fortsätter blir det ofta grövre.
- Det finns inga omständigheter som berättigar till våld. Våld är ett brott.

Våld inom familjen skadar ALLTID också barnen, även om de inte själv blir direkt utsatta för våldet!

- Bruk av våld som uppfostringsmetod är aldrig berättigat.
- Våld kan bli ett beteendemönster som övergår från generation till följande.

Kontaktuppgifter inom Västnyland

Folkhälsan Raseborg Ab:

Familjerehabiliterings- och skyddshem Villa Familia

Mjölbolsta

Skyddshem 24h/dygn..... (019) 278 6186

Enhetsansvarig..... (019) 278 6177

Rådgivnings- och terapitjänster för familjer

Högbensvägen 30, Mjölbolsta

Tidsbeställning ti kl. 10-12044 788 1057

Familjerådgivningscentralen i Raseborgs prosteri,

Högbensvägen 30, Mjölbolsta

Tidsbeställning må-to kl. 9-10,

on kl. 13-14.30 (019) 238 281

Allmänt nödnummer..... **112**

polisen

socialjouren (brådskande ärenden utanför tjänstetid)

Hjälp och stöd får du också på

socialbyrån, hälsocentralen, mödra- och barnrådgivningen, mentalvårdsbyrån, rättshjälpsbyrån, företags- hälsovården, A-kliniken och församlingen.