

Riksomfattande servicenummer:

Kvinnolinjen – jourtelefon för kvinnor 0800 02 400
På finska må–fr kl. 16–20, på svenska on kl. 16–20,
på ryska må kl.16–20, på engelska kl. 16–20

MLL:s jourtelefon för barn och unga 0800 120 400
Samtalshjälp i olika problemsituationer
må–fr kl. 14–20, lö–sö kl. 17–20

Brottsofferjourens stödtelefon 0203 16 116
må–ti kl. 13–21, on–fr kl. 17–21
Brottsofferjourens juristtelefon 0203 16 117
må–to kl. 17–19

Våldtäktscentralen Tukinainen 0800 97 899
Krisjour må–fr kl. 9–15, lö–sö kl. 15–21
Avgiftsfri juristrådgivning för dem som blivit utsatta för våld i familjen samt för professionella
0800 97 895
Må–to kl.14–17, fr kl. 9–17

Monika, mångkulturellt resurscentrum 09-6922 304
För invandrarkvinnor som blivit utsatta för våld
må–sö 24h

Lyömätön linja 09-276 6280 må–fr kl. 9–16
för män som använt våld inom familjen
Miehen Linja 09-276 62899
för invandarmän som använt våld inom familjen

Maria-Instituutti jourtelefon 09-7562 2260
för kvinnor som brukar våld ti–to kl. 16–18

Skyddshemsföreningen för äldre i Finland, Suvanto r.f. 09-726 2422
Samtalstjänst ti kl. 12–15.
Juridisk rådgivning på samma nummer onsdagar
jämsna veckor kl. 15–17

Allmänt nödnummer 112

- polisen
- socialjouren (brådsökande ärenden utanför tjänstetid)

Hjälp och stöd får du också på

socialbyrån, hälsocentralen, mödra- och barnrådgivningen, mentalvårdsbyrån, rättshjälpsbyrån, företagshälsovården, A-kliniken och församlingen

Västnyländska hjälpaktörer:

Familjerehabiliterings- och skyddshem Villa Familia, Folkhälsan Raseborg Ab, Mjölbolsta

Skyddshem 24h/dygn 019-278 6186,
Enhetsansvarig 019-278 6177

Familjerådgivningscentralen i Raseborgs prosteri, Folkhälsan Raseborg Ab,

Högbensvägen 30, Mjölbolsta
Tfn 019-238 281 må–to kl. 9–10, on kl. 13–14.30
www.familjeborgen.fi

Rådgivnings- och terapitjänster för familjer, Folkhälsan Raseborg Ab,

Högbensvägen 30, Mjölbolsta
Tfn 044-788 1057 ti kl. 10–12

Information och diskussion på webben:

www.rikosuhrivaivystys.fi
www.tukinainen.fi (även på svenska)
www.naistenlinja.com (även på svenska)
www.ensijaturvakotienliitto.fi
www.turvakoti.net
www.lyomatonlinja.fi
www.lastenjanuortennetti.net (MLL, finska)
www.poliisi.fi
www.monikanaiset.fi
www.familjeborgen.fi

TESTA DITT EGET VÅLDSBETEENDE

på www.turvakoti.net (OBS! Endast på finska!)

Var och en har ansvar

Info gällande våld i par- och närrelationer och servicen i Västnyland



 **folkhälsan**



Broschyren har gjorts inom Folkhälsan Raseborg Ab:s
Projekt mot våld inom par- och nära relationer
Med stöd av RAY

Vad menas med våld i par- och närrelationer?

Våld kan vara

Psykiskt våld – Att förödmjuka, skymfa, skrämma, hota, kontrollera och isolera från andra människor, utöva påtryckning och utpressning

Ekonomiskt våld – Att kontrollera användningen eller att olovligt använda av någons egna pengar, att tvinga någon till ekonomiskt beroende

Fysiskt våld – Att hindra en annan persons rörelsefrihet, att slå, skuffa, ta struption, riva i håret eller i kläderna, sparka, kasta föremål, hota med eggvapen

Sexuellt våld – Att tvinga till sexuellt umgänge eller sexuella handlingar, att vanhedra sexuellt eller att behandla någon som ett sexobjekt

Att behandla ett barn illa – Att försumma barnets vård och omvårdnad, att lämna barnet ensamt alltför långa tider med hänsyn till åldern, att överge barnet emotionellt, att misshandla barnet fysiskt eller psykiskt

Våldet kan riktas mot barn, vuxna, äldre och även mot husdjur. Den som utövar våld kan vara en man, kvinna eller ett barn. Enligt statistiken är det oftare män som utövar våld mot kvinnor då det är fråga om allvarligt fysiskt våld.

Våldets konsekvenser

När våld förekommer upprepade gånger börjar det kännas normalt. Våld väcker skuld känslor och skam ofta både hos personen som använt sig av våld och hos personen som blivit utsatt för våld. När våldet fortsätter blir det ofta grövre.

Personen som blivit utsatt för våld tar ofta själv skulden för det inträffade, döljer det inträffade och tror på upprepade löften om att våldet upphör. Det är vanligt med bättre och sämre perioder, men rädslan finns oftast ständigt närvarande. Den som utövar våld har ansvar för sitt eget beteende.

Barn tar skada av att leva i en atmosfär av rädsla och hot, att se våldshandlingar eller att bli utsatta för sådana. Bruk av våld som uppfostringsmetod är aldrig berättigat. Våld kan bli ett beteendemönster som övergår från en generation till en annan.

Barn vet mer än vad föräldrarna tror!

När en person blir utsatt för våld i familjen ökar också risken för att barnet skall utsättas för våld.

Våld är ett brott och det kränker människans fysiska, psykiska och sociala självbestämmanderätt och integritet, samt utgör ett hot mot jämställdheten. Information om brottsanmälan och besöksförbud fås i första hand av polisen.



Våld inom familjen skadar ALLTID också barnen, även om de inte själv blir direkt utsatta för våldet!

Var och en har ansvar

Våld i par- och nära relationer är ett fenomen som man inte gärna talar om. I en familj där våld förekommer orkar man ofta inte söka hjälp. Våldet är inte familjens interna angelägenhet, utan en sak som utomstående skall göra något åt. Om du misstänker eller upptäcker våld i en familj, ta upp saken med dem och uppmuntra dem att söka hjälp

Ifall du bevittnar om våld eller hör tecken på att våld förekommer t.ex. hos grannen ring omedelbart det allmänna nödnumret **112**.

Bryt den onda cirkeln!

Var inte ensam!

Berätta om dina upplevelser för en vän, släkting, någon som du litar på eller en professionell hjälpare

Sök information!

Det finns information om våld och om möjligheterna att få hjälp för den som utsatts för våld, för våldsutövaren och för barnen. Information får du bl.a. på Internet, via jourtelefoner, i böcker, hos yrkeshjälpare och myndigheter.

Sök hjälp!

Be om handledning, råd och stöd från den service din kommun eller region erbjuder. Ta initiativ och kontakta någon. Våldsamt beteende upphör inte av sig självt, trots löften.

Det finns hjälp att få!

Du är inte ensam med dina erfarenheter.

BE OM HJÄLP – DU ÄR INTE ENSAM!